



四谷の地で創業30余年になります。「食ベログ2009 2010 10万人が選ぶ至高の店」として賞をいただきました。これからも支援頂けるよう、頑張っております。

「忍」オリジナル牛舌料理8種類

- たん焼¥1,130、ゆでたん¥1,000、どて煮¥700
- たんシチュー¥1,130、たん生姜煮¥700、塩漬たん¥1,130
- たん味噌漬¥1,130、たんスープ¥600
- 他、季節の野菜料理をご用意しております。

たん焼 忍

三栄町16 松啓ビル1階 ☎3355-6338

●営業時間●
月～金 午後5時～11時50分
土 午後5時～10時30分
日祝祭日 休業



たん焼 忍 www.tanyaki-shinobu.com

特定非営利活動法人
●難民支援協会 ☎5379-6001
http://www.refugee.or.jp

大横町

●菊重ビル ☎3358-1511

こうや(支那そば) ☎3351-1756

●予約・メンテナンス
よつや通り 歯科クリニック
☎3358-4282

モリハツ(米販店) ☎3351-2451

すし処 鮮良 ☎3357-3556

ヘアサロン31 ☎3351-4193

大成不動産㈱ ☎3357-0303

よつや通り歯科クリニック ☎3358-4282

勉強の親玉 末広 鮎
御会合に2階を御利用下さい。
TEL.3351-0302・3357-6518

末広鮎 ☎3351-0302

HARMAN
TEL 03 (3357) 1557

ハーマン(用品雑貨) ☎3357-1557

十三丁目横町

●甘納豆 米世 ☎3351-0963
徒歩徒歩亭 ☎5269-7717



●歯周病治療・予防処置

よつや通り
歯科クリニック
歯科一般・口腔外科
小児歯科・インプラント

新宿区四谷2-3 四谷さとうビル1F
Tel 03-3358-4282
http://www.3.ocn.ne.jp/~yo28tdc/index.html

暖香酒場 もやん ☎6380-1503

井丸(どんまる) ☎3351-9877

森八(和菓子) ☎3353-6741

●和菓子販売
株式会社 東京森八
新宿区四谷2-9 TEL03-3353-6741

●APS記念ビル ☎3355-1284

第二太郎ビル ☎5369-9021

筆筒の松本 ☎3355-1151

柳川歯科医院 ☎3355-4500

㈱三朋 ☎3353-5325

●最新物件公開中
http://www.e-sanpou.co.jp
不動産のご相談なら 三朋へ...
新宿区四谷2-10-5 ハツ橋ビル2F ☎3353-5325

ふくじん横町

和風居酒屋/焼き鳥/居酒屋、ビアホール
暖香酒場 もやん
新宿区三栄町18番地 ☎6380-1503

●四谷税務署
☎3359-4451

●区民券取扱店 四谷 津乃国屋
新宿区四谷2-13 津乃国屋ビル1階(四谷税務署入口)
TEL. 3351-0403(夜間可) FAX. 3326-6738
http://www.yotsuya-tsunokuniya.com/

ZOO四谷店(ペットショップ) ☎3358-0002

お仮屋横町

美味しい牛たん焼きで、一杯いかがですか...
たん焼 忍
たん料理と旬の野菜を味わってください。
皆さまのお越しをお待ちしております。
三栄町16番地 TEL.3355-6338

●新宿東清掃センター
☎3353-9471

文京区音羽1-15-12 アルス音羽1F
ASA 四谷
☎3353-1880

●総合コピー 信栄社
大型・拡大・縮小、カラーコピー、ゼロックス
TEL 3351-3940 FAX 3351-9060

信栄社(印刷) ☎3351-3940

●津乃国屋葬儀社 ☎3351-0403
大和屋ビル ☎3351-1949
ガスライト ☎3351-4392

●DKC 第一勧業信用組合
●心豊かな明日のために...
年金受取・各種ローン等お気軽にご相談下さい。
TEL.03-3359-3781 FAX.03-3359-5785
URL http://www.daiichikanshin.com/

大切な日を飾るフラワーアレンジメント。あなたらしさをオーダーメイドでお届けしませんか?
花のある暮らしを応援します
株式会社 東京堂
www.e-tokyodo.com
東京都新宿区四谷2-13 〒160-0004
カスタマーセンター (03) 3359-8686

㈱東京堂(アートフラワー) ☎3359-3331

荒木横町



四谷のビル地階のバー。洗練された高度な技術で表す「マティーニ」はおすすり、こんなお酒を飲みたいという想いを、肩肘張らずにオーダーしてみたい。

カクテル・ウイスキー等
ガスライト 四谷
四谷2-13-3 大和屋ビルB1F
TEL.3351-4392

四谷4丁目
藤木工務店 ☎3357-1612

●四谷密着宣言!!
株式会社 藤木工務店
東京都新宿区四谷4-16-3 新宿御苑前ビル
TEL.03-3357-1612 FAX.03-3357-9501
http://www.fujiki.co.jp

災害に備え

『避難所防災訓練』(午前中)に参加しましょう。

各避難所での訓練開始時間(開会式)は以下のとおりとなります。

- 四谷第六小学校 9月 7日(土) 午前9時30分～
- 四谷中学校 9月 8日(日) 午前9時05分～
- 新宿高校 9月29日(日) 午前9時00分～
- 花園小学校 10月26日(土) ※午前9時30分～
- 四谷小学校 10月27日(日) ※午前9時30分～
- 四谷ひろば 11月10日(日) ※午前9時30分～

●詳細は四谷特別出張所(3354-6171)へ

※開始時間は予定 「四谷 避難所防災訓練」で検索
近隣の防災訓練へ参加をお勧めします。

四谷2丁目発展会

おだて横町

●株四谷ビルディング ☎3359-5571

東急ステイ ☎3354-0109
http://www.tokyustay.co.jp

ジョナサン四谷店 ☎5919-3266

ファミリーマート四谷2丁目店 ☎5312-7576



●串焼類も安くて嬉しい♪
少人数の貸切OK!
四ツ谷の隠れ家
アットホーム空間でおくつろぎ下さい♪
暖香酒場 もやん
新宿区三栄町18 ☎03-6380-1503
営業時間/平日17:00より～カミ定まで



●タムライチ歯科診療所
お口のホームドクター
☎5269-8338
若菜1-13 オオカビル2階
タムライチ

西念寺横町

●㈱甘栗太郎 ☎5369-9021

●大久保基盤店 ☎3351-5360

●株天伸商事 ☎3351-8898

●新菱冷熱工業株式会社
TEL.03-3357-2151
https://www.shinryo.com/

●完成堂藤井薬局 ☎3351-1212

●岡本ビル ☎3353-5536

●100円ショップ Somo Somo ☎6380-6538

●新一ビル ☎3353-7867

●浜善海苔店 ☎3351-5607

●金駒(鮮魚) ☎3351-4306

クレエ・ドリヤン
Créer des liens
☎080-3407-2468

天王横町

●大西商店 ☎3351-2686

●バン工房ドラゴネ
☎5987-5771

●鴻進堂整骨院 ☎3359-6031

●タイヤのご相談とお求めは当店へ
先タイヤ
新宿区四谷2-11 ☎03-3351-4821

●光タイヤ ☎3351-4821

●ヘアサロンM ☎3355-1058



●腰痛・肩こり・ひざの痛・捻挫などの種々の痛み
お気軽にご相談下さい。
こうしんどうせいこつじん
鴻進堂整骨院
各種健康保険取扱い
龍文堂ビル7F ☎3359-6031

石切横町

●白馬クリーニング商会 ☎3351-7624

●PINO四谷センター ☎3353-6888

●ラバン(欧風料理) ☎3358-0656

●アンポルテ(洋菓子店) ☎3357-5821

●酒と料理 酌葡萄酒
森田屋ビル2F TEL.3358-0656

●ウエストバスター社株 ☎6300-0593

●株ミツヤ不動産 ☎3353-5381

●YPCビル
四谷ブレインセンター ☎3351-1891

●YPCビルディング
B1F管理室 ☎3357-5239

●シャムロック ☎3353-8783

●ゾーム(婦人服) ☎3359-2795

法蔵寺横町

●地図の中で太字で表示している店舗については、広告面に各店のお得な情報がございます。

このチラシについてのお問い合わせ：
四谷2丁目発展会 3351-5360 大久保まで

TOKYODO
Showroom information

●本店7F
お買い物の合間に
ご利用いただけます。
また、インテリアシーンに合わせた
フラワーアレンジメントの
オーダーメイドも承っております。

このチラシをご持参いただくと、いつでも
全商品 10%OFF!! (会員様は対象外です。)
※各種クレジットカードもご利用出来ます。詳細はお問い合わせ下さい。

●花のある暮らしを応援します
株式会社 東京堂
www.e-tokyodo.com
東京都新宿区四谷2-13 〒160-0004
カスタマーセンター (03) 3359-8686

須賀神社

三栄通り

●たん焼 忍
☎3355-6338

●新宿区
歴史博物館
☎3359-2131

●上池袋
有(四葉BPC)
☎6903-7728
FAX.6903-7729

●文京区音羽
朝日新聞
四谷販売店
☎3353-1880