四谷2丁目発展会

大久保碁盤店

電話・FAX 03-3351-5360
四谷2-4-12
碁将棋盤の製造販売
http://homepage2.nifty.com/ohkubogobanten/

大久保碁盤店は日本産かや材による碁盤・将棋盤の製作専門店です。駒・碁石の他、桂材の盤などの関連商品を都内有数の豊富な品揃えにて、店内でご覧頂けます。
また修理、クラブ開設のご相談もお受け致します。

四谷2丁目発展会　http://www.yotsuya2.com/

年齢を重ねても元気に楽しく暮らすために体操を続けましょう！

どの講座もベテラン講師を招き指導！
きめ細やかなボランティアによる受付・運営！

2月12日・19日・26日（火曜日）

シニア世代の皆さん♪転ばぬ体づくりを健康体操で始めましょう!
筋力の維持向上を目指す簡単なストレッチ等をベテラン講師の指導で行います。
申込みなしでいつからでも、ご都合に合わせて運動できます。

- ●開　催　毎週火曜日
- ●受　付　午前9時45分～10時　開始午前10時～11時
- ●会　場　四谷ひろば
- ●持ち物　飲み物、動きやすい服装、上履き、タオル
- ●参加費　300円

【参加上のご注意】
- ●四谷ひろばでは初回の受講に際し「大人のサロン」入会金（1年間有効500円）が別途必要となります。入会後は「大人のサロン」の他の講座の受講も可能です。
- ●講師の都合により代講、悪天候時等は休講となる場合があります。
- ●受講カードの記入にご協力いただきます。→当日会場でお渡しします。
- ●医師に運動を止められている方、体調がすぐれない方は参加できません。

四谷ひろば運営協議会（お問い合わせ　03-3358-9140）

特定非営利活動法人
●難民支援協会 ☎5379-6001
http://www.refugee.or.jp

大横町

●菊重ビル ☎3358-1511
こうや（支那そば）☎3351-1756●
予防・メンテナンス
よつや通り 歯科クリニック ☎3358−4282
モリハツ（米販店）☎3351-2451●
勉強の親玉 末広鮨
御会合に2階を御利用下さい。TEL.3351-0302・3357-6518
すし処 鮮良 ☎3357-3556●

ふく・活魚料理 梓 TEL.3357-7144　FAX.3363-0283
ヘアーサロン31☎3351-4193●
●梓（割烹）☎3357-7144
大成不動産㈱☎3357-0303●
よつや通り歯科クリニック☎3358-4282●
末広鮨☎3351-0302●
HARMAN TEL 03 (3357)1557
ハーマン（用品雑貨）☎3357-1557●

十三丁目横町

●甘納豆 米世☎3351-0963

欧風料理
ラパン
新宿区四谷2-14 ☎03-3358-0657
営業時間／11:30～14:30　17:30～23:30
【日祝休業】

暖呑酒場 もやん☎6380-1503●

丼丸（どんまる）☎3351-9877●
森八（和菓子）☎3353-6741●
和菓子販売
株式会社 東京森八
新宿区四谷2-9 TEL03-3353-6741
●APS記念ビル☎3355-1284
第二太郎ビル☎5369-9021●
箪笥の松本☎3355-1151●
柳川歯科医院☎3355-4500●
㈱三朋☎3353-5325●
最新物件公開中 http://www.e-sanpou.co.jp
不動産のご相談なら　三　朋　へ…
新宿区四谷2-10-5 八ツ橋ビル2F ☎3353-5325

ふくじん横町

和風居酒屋/焼き鳥/居酒屋、ビアホール
暖呑酒場 もやん
新宿区三栄町18番地　☎6380-1503

区民葬取扱店 四谷 津乃国屋
新宿区四谷2-13 津乃国屋ビル1階（四谷税務署入口）
TEL. 3351−0403（夜間も可）　FAX. 3226−6738
http://www.yotsuya-tsunokuniya.com/
ZOO四谷店（ペットショップ）☎3358-0002●

お仮屋横町

美味しい牛たん焼きで、一杯いかがですか…
たん焼 忍　たん料理と旬の野菜を味わってください。皆さまのお越しをお待ちしております。
三栄町16番地　TEL.3355-6338
●新宿東清掃事務所 ☎3353-9471

三栄町29-6
ASA 四　谷
☎3353-1880

総合コピー 信 栄 社
大型・拡大・縮小、カラーコピー、ゼロックス
TEL 3351-3940　FAX 3351-9060
㈲信栄社（印刷）☎3351-3940●

津乃国屋葬儀社☎3351-0403●
大和屋ビル☎3351-1949●
ガスライト☎3351-4392●
DKC 第一勧業信用組合
♥心豊かな明日のために…♥
年金受取・各種ローン等お気軽にご相談下さい。
TEL.03-3359-3781　FAX.03-3359-5785
URL　http://www.daiichikanshin.com/

大切な日を飾るフラワーアレンジメント。あなたらしさをオーダーメイドでお届けしませんか?
花のある暮らしを応援します
株式会社 東 京 堂
www.e-tokyodo.com
東京都新宿区四谷2-13 〒160-0004
カスタマーセンター (03)3359-8686
㈱東京堂（アートフラワー）☎3359-3331●

荒木横町

三栄町29-6
ASA 四　谷
☎3353-1880

四谷4丁目
藤木工務店☎3357-1612●
⑤ 四谷密着宣言!!
株式会社 藤木工務店
東京都新宿区四谷4-16-3 新宿御苑前ビル
TEL.03-3357-1612 FAX.03-3357-9501
http://www.fujiki.co.jp

●住吉町
㈲四葉BPC
☎3355-2341
FAX.3353-4433

●三栄町
朝日新聞
四谷販売店
☎3353-1880

新宿区
歴史博物館
☎3359-2131
●

●
たん焼 忍
☎3355-6338

三栄通り

四谷大通り（国道20号線・新宿通り）

↑至四ツ谷駅

至新宿→

おだて横町

●㈱四谷ビルディング☎3359-5571
東急ステイ ☎3354-0109
http://www.tokyustay.co.jp
北海道四谷店　☎5363-1851
ジョナサン四谷店　☎5919-3266
ファミリーマート四谷2丁目店　☎5312-7576

四谷のビル地階のバー。洗練された高度な技術で表す「マティーニ」はおすすめ。こんなお酒を飲みたい!という想いを、肩肘張らずにオーダーしてみては。
カクテル・ウイスキー等
ガスライト 四谷
四谷2-13-3 大和屋ビルB1F
TEL.3351-4392

タムラタイチ歯科診療所
お口のホームドクター
☎5269−8338
若葉1−13 オタカビル2階
タムラタイチ　検索

西念寺横町

㈱甘栗太郎☎5369-9021❽
●大久保碁盤店☎3351-5360
●㈱天伸商事☎3351-8898
新菱冷熱工業株式会社
TEL.03-3357-2151
https://www.shinryo.com/
●完成堂藤井薬局☎3351-1212
●岡本ビル☎3353-5536
●100円ショップSomo Somo☎6380-6538
●新一ビル☎3353-7867
●浜善海苔店☎3351-5607
●金駒（鮮魚）☎3351-4306
四谷小学校●

☆昼のサービス・セット☆
にぎり 860円、ちらし 970円、鉄火丼 1,080円（みそ汁付）
☆お座敷は26名様位までOK
末広鮨　鮨（すし）
新宿区四谷2-3 ☎03-3351-0302
〈営業時間〉
昼　11時半～ 1時半
夜　5時半～10時半
定休日／毎週月曜日 第2・4日曜日

天王横町

●大西宝飾店☎3351-2686
●鴻進堂整骨院☎3359-6031
タイヤのご相談とお求めは当店へ
光タイヤ
新宿区四谷2−11 ☎ 03−3351−4821
●光タイヤ☎3351-4821
●ヘアーサロンM☎3355-1058
●カレーうどん食堂 のら豚屋☎5367-2133

KOSHINDO 腰痛・肩こり・ひざの痛・捻挫などの種々の痛みお気軽にご相談下さい。
こう しん どう せい こつ いん
鴻進堂整骨院
各種健康保険取扱い
龍文堂ビル7F ☎3359-6031

石切横町

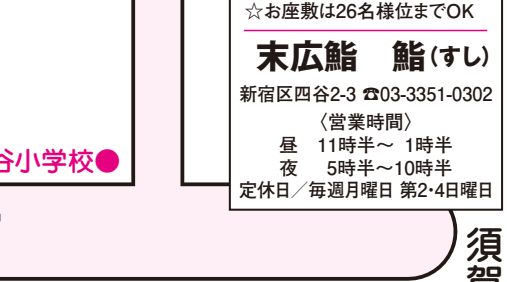
●白馬クリーニング商会☎3351-7624
●PINO四谷センター☎3353-6888
●ラパン（欧風料理）☎3358-0656
酒と料理 ラパン 酌葡哩
森田屋ビル2F　TEL.3358-0656
●ウエイストバスター社㈱☎6300-0593
●㈱ミツヤ不動産☎3353-5381
●YPCビル
四谷プレインセンター☎3351-1891
YPCビルディング
B1F管理室 ☎3357-5239
●シャムロック☎3353−8783
●ゾーム（婦人服）☎3359-2795

法蔵寺横町

地図の中で太字で表示している店舗については、広告面に各店のお得な情報がございます。

須賀神社

TOKYODO
Showroom information



このチラシをご持参いただくと、いつでも
全商品 10%OFF!!　（会員様は対象外です。）
※各種クレジットカードもご利用出来ます。詳細はお問い合せ下さい。

花のある暮らしを応援します
株式会社 東 京 堂
www.e-tokyodo.com
東京都新宿区四谷2-13 〒160-0004
カスタマーセンター (03)3359-8686

このチラシについてのお問い合わせ：
四谷2丁目発展会 3351-5360大久保まで